



## Newsletter

### Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach

Mai 2009

#### Neues Team seit 1. März 2009

Nachstehend informieren wir Sie über die neue Besetzung im Freiwilligen Zentrum:

Am 1. April 2009 wurde Aloys Bushuven mit der Leitung des Freiwilligen Zentrums beauftragt. Diese Tätigkeit übernimmt er neben seiner Tätigkeit als Fachbereichsleiter Soziale Dienste des Caritasverbandes

Als neue Mitarbeiterinnen sind seit dem 1. März 2009 Tanja Kulig für die Bereiche Projektarbeit und Unternehmenskooperationen und Antje Rometsch als Honorarkraft im Rahmen des Projekts Funambulus® tätig, das in Kooperation mit der Barmer Ersatzkasse durchgeführt wird.

Ihre Ansprechpartnerin für die Bereiche Engagementberatung und Vermittlung von Freiwilligen ist Angela Mirbach. Sie ist ebenfalls verantwortlich für das Projekt „Die Brücke“.

#### Ausstellung „Herzensangelegenheiten“ – FREIWILLIGE IN BILD & WORT

Gerne informieren wir Sie hiermit über unsere Bild- und Textausstellung „Herzensangelegenheiten“ – FREIWILLIGE IN BILD & WORT von der Künstlerin Agnes Bläsen-Jansen, die als Wanderausstellung konzipiert wurde. Sie zeigt Portraits von zehn Menschen aus dem Raum Mönchengladbach, die eine freiwillige Tätigkeit im gemeinnützigen Bereich ausüben.

Die Freiwilligen kommen auch direkt zu Wort und berichten über ihre Beweggründe, ihre Erlebnisse und ihre Eindrücke. Fotografiert wurden die Männer und Frauen privat oder an ihrer Wirkungsstätte, so dass ausdrucksvolle Porträts entstanden

Die Ausstellung wurde unterstützt von der Stadtparkasse Mönchengladbach und „die Gesellschafter.de“.

**Gehören Sie zu den Einrichtungen und Organisationen, denen bürgerschaftliches Engagement am Herzen liegt? Dann lassen Sie die Ausstellung „Herzensangelegenheiten“**

**in Ihren Räumlichkeiten ihre Wirkung entfalten. Gerne leiht das Freiwilligen Zentrum die Ausstellung gegen eine Gebühr von 50 €/ Monat an interessierte Einrichtungen und Organisationen aus.**

#### Ehrenamtskarte Nordrhein-Westfalen

Seit Dezember 2008 können freiwillig Tätige in Mönchengladbach beim freiwilligen Zentrum oder dem Büro des Oberbürgermeisters die Ehrenamtskarte beantragen. Mit der Karte können Menschen, die sich in besonderem Maße im sozialen, kirchlichen, kulturellen oder auch sportlichen Bereich für die Gesellschaft einsetzen, Ermäßigungen z. B. beim Eintrittspreis in öffentlichen oder privaten Einrichtungen erhalten, wenn bestimmte Kriterien erfüllt sind. Informationen hierüber erhalten Sie beim: Freiwilligen Zentrum, ' 02166 / 4 0 20 7, sowie im Internet unter [www.caritas-mg.net](http://www.caritas-mg.net) unter Freiwilligen Zentrum – Ehrenamtskarte oder beim Bürgerbüro der Stadt Mönchengladbach, ' 02161 / 25 25 12.

„Zuhause fällt mir die Decke auf den Kopf“

#### Ein Angebot für Menschen mit einer psychischen Erkrankung



Seit 2006 bietet das Freiwilligen Zentrum für Menschen mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren. In vielen unterschiedlichen Einsatzstellen können die Menschen wertvolle Hilfestellungen leisten. Ob bei der Hausaufgabenbetreuung, in der Altenarbeit oder auch in handwerklichen oder dekorativen Bereichen – die Einsatzstellen bieten zahlreiche Angebote.

Funambulus® bedeutet Seiltänzer. Das

v.i.S.d.P. Aloys Bushuven ■ Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach  
Friedrich-Ebert-Str. 53 ■ 41236 Mönchengladbach

☎(02166) 40207 ■ Telefax: (02166) 295 247 ■ e-mail: [fwz-mg@caritas-mg.net](mailto:fwz-mg@caritas-mg.net)  
Stadtparkasse Mönchengladbach ■ BLZ 310 500 00 ■ Konto-Nr.: 983 635

Gleichgewicht zu halten ist nicht nur für Menschen mit psychischer Erkrankung eine Herausforderung. Hilfreich ist eine Balancierstange, die für Ausgleich und Stabilität sorgt. Das freiwillige Engagement kann eine solche Funktion übernehmen, denn Menschen im Funambulus® - Projekt berichten, wie wichtig es für sie ist, selbst gebraucht zu werden, anderen etwas (zurück) geben zu können, einen regelmäßigen Termin oder eine Tagesstruktur zu finden. Besonders wichtig ist der Kontakt zu anderen Menschen um endlich wieder rauszukommen. „Zuhause fällt mir die Decke auf den Kopf!“ – mit diesem Satz beginnen viele Beratungsgespräche.

Psychische Erkrankungen können uns alle ereilen. Wer lange Jahre berufstätig war und plötzlich arbeitslos wird, verliert häufig nicht nur seine Arbeitsstelle sondern kann auch in eine Depression rutschen. Oder die Erfahrung, dass der Arbeitsdruck ständig steigt, die Anforderungen höher und höher werden und dann die Erkenntnis: burnout! Irgendwann sind die belastenden Situationen überwunden und man hat wieder Zeit, möchte etwas tun, gebraucht werden. Fragen tauchen auf: Wer braucht mich noch? Wohin mit der Zeit? Wohin mit der Energie? Bin ich noch etwas wert? Diese Fragen können die ersten Schritte zu einer ehrenamtlichen Tätigkeit sein. Tätig werden birgt Chancen und neue Perspektiven!

Die positiven Chancen hat auch die Barmer Ersatzkasse erkannt. Sie unterstützt das Funambulus® - Projekt finanziell.

Ansprechpartnerin im Freiwilligen Zentrum:  
Antje Rometsch, 02166 / 4 02 07  
[rometsch@caritas-mg.net](mailto:rometsch@caritas-mg.net)

## Rückblick Aktionen / Veranstaltungen

### 30.4. - 3.5.2009 May-Day in der Moschee

Der Integrations- und Bildungsverein Mönchengladbach trägt die Moschee auf der Neusser Str. Zum zweiten Mal wurde der May-Day von ehrenamtlichen Aktiven als Beitrag zur Integration veranstaltet. Es wurden ca. 1.000,- € für den Kinderschutzbund gesammelt.

### 7. Mai 2009

Kurzarbeit ist ein Thema, das in diesem Jahr auch in Mönchengladbach die Schlagzeilen beherrscht. Wie Unternehmen mit Kurzarbeit qualifizierte Mitarbeiter halten können und welche rechtlichen, steuerlichen, aber auch sozialen Aspekte dabei zu beachten sind – darüber

informierte am 7. Mai der Expertenkreis des Bundesverbandes Mittelständische Wirtschaft ab 19 Uhr in den Räumen des Caritas-Heims am Martinshof. Es referierten Rechtsanwalt Dr. Marco Geyer, Wirtschaftsprüfer und Steuerberater Dipl.-Kfm. Axel Klomp sowie Tanja Kulig vom Freiwilligen Zentrum. Letztere betonte in ihrem Vortrag die positiven Auswirkungen freiwilligen Engagements auf den Einzelnen, die sich – z. B. in gesteigerter sozialer Kompetenz der Mitarbeiter – immer auch positiv auf Unternehmen auswirken. Zudem zeigten Unternehmen in Kurzarbeit, die ihren Mitarbeitern die Perspektive freiwilligen Engagements eröffnen, dass sie auch weiterhin an ihren Mitarbeitern interessiert sind und Verantwortung übernehmen.

### 9. Mai 2009

Einen Tag vor Muttertag war die Rheydter Passage am Ring so gut besucht wie lange nicht mehr. Verantwortlich dafür waren die Mitglieder der Werbegemeinschaft der Passage am Ring, die der Rheydter Öffentlichkeit mit einem Maifest einen attraktiven und sympathischen Anlass zum Besuch der Ladenlokale boten. Auch das Freiwilligen Zentrum war mit von der Partie. Tanja Kulig und Angela Mirbach präsentierten einen kleinen Ausschnitt der Ausstellung „Herzensangelegenheiten“ (siehe oben) und standen Interessierten für Gespräche zum Thema „Bürgerschaftliches Engagement“ zur Verfügung.

### Links zum Thema Bürgerschaftliches Engagement finden Sie hier:

Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen (BAGFA):

[www.bagfa.de](http://www.bagfa.de)

Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE):

[www.b-b-e.de](http://www.b-b-e.de)

Caritasverband Mönchengladbach

[www.caritas-mg.net](http://www.caritas-mg.net)

Ehrenamt im Bistum Aachen

[www.ehrenamt-caritas-aachen.de](http://www.ehrenamt-caritas-aachen.de)

Portal Engagiert in NRW:

[www.engagiert-in-nrw.de](http://www.engagiert-in-nrw.de)

Verbund der Freiwilligen-Zentren im Deutschen Caritasverband:

[www.freiwilligenzentren.de](http://www.freiwilligenzentren.de)

v.i.S.d.P. Aloys Bushuven, ■ Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach  
Friedrich-Ebert-Str. 53 ■ 41236 Mönchengladbach  
☎(02166) 40207 ■ Telefax: (02166) 295 247 ■ e-mail: [fwz-mg@caritas-mg.net](mailto:fwz-mg@caritas-mg.net)  
Stadtparkasse Mönchengladbach ■ BLZ 310 500 00 ■ Konto-Nr.: 983 635