

Für Anpacker



Anpacker-App
Mönchengladbach hilft

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, aber noch nicht so recht wissen, wo und wie, können Sie sich über unser Anpacker-Portal und die Anpacker-App einen Überblick verschaffen, welche sozialen Einrichtungen in Ihrer Nachbarschaft helfende Hände benötigen. Das Portal finden Sie unter mg.packt-mit-an.de. Die Anpacker-App können Sie kostenlos über den Apple App Store oder den Google Play Store herunterladen.

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Hanna Laura Fischer

Leitung Freiwilligen Zentrum
Mönchengladbach
h.fischer@caritas-mg.de

Angela Mirbach

Engagementberatung
Ehrenamtskoordination
mirbach@caritas-mg.de



06/2022

Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach

Friedrich-Ebert-Straße 63 · 41236 Mönchengladbach
Telefon: 02166 40207 · Telefax: 02166 295247
fwz-mg@caritas-mg.de · www.caritas-mg.de

Öffnungszeiten:

Wir sind montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 14:00 Uhr für Sie da. Außerhalb der Öffnungszeiten sind Beratungen nach Terminvereinbarung möglich.

Engagement macht das Leben reicher und bunter!



Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach

Ihr Beratungs- und Kompetenzzentrum für bürgerschaftliches Engagement in Mönchengladbach.

Wir vermitteln Sie in eine passende Einsatzstelle, wenn Sie sich in der Region Mönchengladbach ehrenamtlich engagieren möchten.

Sie möchten sich engagieren, weil ...

- Sie Zeit haben
- Sie aus dem aktiven Arbeitsleben ausgeschieden sind
- Sie sich zu jung für den Ruhestand fühlen
- Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weitergeben möchten
- Sie neue Fähigkeiten an sich entdecken möchten
- Sie etwas bewegen möchten
- Sie eine Tätigkeit suchen, die Ihnen am Herzen liegt und Spaß macht
- Sie sich in Ihrer Freizeit sinnvoll beschäftigen wollen

... dann melden Sie sich im Freiwilligen Zentrum.

Das Freiwilligen Zentrum des Caritasverbandes Region Mönchengladbach e.V. versteht sich als Bindeglied zwischen Menschen, die sich engagieren möchten und sozialen Einrichtungen, die Ehrenamtliche suchen. Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit? Dann nutzen Sie unsere Kontakte. Wir finden gemeinsam eine Aufgabe, die Ihnen Spaß macht und bei der Sie sich wohl fühlen.



Ehrenamt hinterlässt Spuren ...

- beim Lesen üben mit Kindern im Grundschulalter
- als geduldige*r Hausaufgabenbegleiter*in

Ehrenamt zieht Kreise ...

- wenn Sie Jugendliche auf dem Weg in den Beruf im Projekt Bildungspaten unterstützen
- wenn Sie Kinder- oder Seniorengruppen bei Spiel- und Gymnastikangeboten in Bewegung bringen

Ehrenamt ist vielseitig ...

- wenn Sie Aufgaben in einer Sozial- oder Schuldnerberatung übernehmen
- wenn Sie sich mit Formularen und Anträgen auskennen
- egal, ob Sie gerne im Team oder alleine arbeiten wollen

Ehrenamt trägt Früchte ...

- wenn Sie bei der Zubereitung von Speisen helfen, damit Kinder mittags gut versorgt sind
- wenn Sie Ihr handwerkliches Geschick bei Einsätzen in einer Holz- oder Nähwerkstatt zeigen

Ehrenamt ist einzigartig ...

- wenn Sie Menschen mit Ihrem Hobby erreichen können
- wenn Sie Ihre Talente nutzen, um Menschen zu begeistern

Corporate Social Responsibility (CSR)

Sie wollen als Unternehmer*in Engagement zeigen und Ihre Region stärken, dann unterstützen wir Sie bei der Suche nach einer für Sie passenden gemeinnützigen Einrichtung und bei der Umsetzung einer CSR Kooperationsvereinbarung.