

# Aktiv in der Tagespflege

Viele Aktivitäten in den gemütlichen Räumen aber auch im Außenbereich sorgen für Abwechslung und einen strukturierten Tagesablauf.



Liebe Interessentin,  
lieber Interessent,

mitten im Herzen von Holt liegt unsere schöne Tagespflege. In unserer neuen, modernen aber sehr gemütlichen Einrichtung finden Menschen mit Pflegegrad einen Ort des Wohlfühlens und eine liebevolle Betreuung.

Wir bieten derzeit täglich insgesamt 16 Tagespflegeplätze an. Es handelt sich dabei um ein teilstationäres Angebot.

Tagespflege richtet sich an ältere Menschen, welche tagsüber Hilfe und Betreuung benötigen oder sich auch nur über eine aktive Gemeinschaft freuen. Die Gäste leben weiterhin in ihrer eigenen Wohnung und erhalten tagsüber in unserer Einrichtung eine professionelle aktivierende Pflege und psychosoziale Betreuung. Anschließend kehren sie in ihre häusliche Umgebung zurück und erhalten dort Unterstützung von ihren Angehörigen oder einem Pflegedienst. Die Räumlichkeiten sind hell und behindertengerecht gestaltet.

Besonders für demenziell veränderte Menschen sind zwischenmenschliche Kontakte und Anregungen, sowie ein geregelter Tagesablauf sehr wichtig. Auch für alleinstehende Menschen ist unsere Tagespflege ein willkommenes Angebot, da hier Einsamkeit, Isolation und Depression vorgebeugt werden kann.

Wenn Sie über diese ersten Informationen hinaus Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie ausführlich und stehen für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

**Ellen Pleli**

Leiterin der Caritas-Tagespflege Holt

## Ihre Ansprechpartner\*innen



Ellen Pleli  
Leitung Tagespflege



Ursula Aengenvoort  
stellvertretende Leitung



Dorothee Bongartz  
Pflegekraft

### Betreuung



Silvia Garcia-Liemd



Ayfer Ulus



Michaela Sauer



Annette Dinraths

## Der Tagesablauf

### *Gemeinsam statt einsam*

Ob Beschäftigungs- und Entspannungsphasen oder Mahlzeiten – der Tagesablauf in der Tagespflege ist klar strukturiert und bietet den älteren Menschen Orientierung und Sicherheit. Zudem werden in den Tag individuelle Pflege- und Therapieangebote eingebettet.

Zur aktiven Gestaltung des Tages gibt es ein vielfältiges Angebot mit Singnachmittagen, Gesellschaftsspielen, Zeichnen, Handarbeit, Werken, Kochen, Backen oder Bewegungsangeboten. Auch Ausflüge und Spaziergänge in die Umgebung stehen auf dem Programm. Hinzu kommen Erinnerungsarbeit, Gesprächsrunden, Gedächtnistrainings und die tägliche Zeitungsrunde.

Wir orientieren uns bei der Gestaltung des Tages an der Jahreszeit und an wichtigen Brauchtumstagen sowie an Feiern zu besonderen Anlässen.

Darüber hinaus bleibt auch ausreichend Zeit zum Entspannen im Garten oder auf der Terrasse sowie zum Plaudern oder Lesen.

Die Angebote werden jeweils den Bedürfnissen und Möglichkeiten der gesamten Gruppe und des einzelnen Gastes angepasst, so dass alle mit Lust und Lebensfreude dabei sein können und das Wohlbefinden der Beteiligten gefördert wird. Gäste, die diese Angebote nicht wahrnehmen möchten, haben die Möglichkeit ihren individuellen Interessen nachzugehen. Auch besteht die Möglichkeit sich aktiv an Garten- und Küchenarbeit zu beteiligen.



## Die Küche

Unser Frühstück ist abwechslungsreich und auf die Wünsche der Gäste ausgerichtet.

Jeden Tag gibt es frisches selbst gekochtes Essen, für das wir die Zutaten nach Möglichkeit regional beschaffen.

Der Speiseplan ist ausgewogen und häufig werden auch auf Wunsch Rezepte der Gäste in die Planung mit aufgenommen und von unsere Küchenfee Annette nachgekocht. Auch werden individuelle Besonderheiten bei der Ernährung berücksichtigt.

Getränke und kleine Zwischenmahlzeiten sind jederzeit vorbereitet.

Am Nachmittag beenden wir den Tag mit einem kleinen Stück Kuchen und Kaffee.



## **Der Fahrdienst**

**Wir holen Sie gerne zu Hause ab und bringen Sie am Nachmittag wohlbehalten zurück.**

Wir verfügen über einen hausinternen Fahrdienst sowie mehrere Kooperationspartner, die den Transport unserer Gäste zuverlässig durchführen

**Die Kosten für Hin- und Rückfahrt ergeben sich aus:**

- Entfernung
- Rollstuhltransport

**und können über die pauschale Erstattung der Pflegekassen mit in die Abrechnung einfließen.**

Wenn Ihre Angehörigen Sie jedoch persönlich bringen und/oder abholen möchten, stellen wir diesen Betrag selbstverständlich nicht in Rechnung.

## **Tagespflege – was muss ich bezahlen?**

**Wir errechnen Ihnen gerne beispielhaft Ihre individuelle Kostenübersicht entsprechend Ihrer gewünschten Besuchstage.**

Die Investitionsanteile werden für die Pflegegrade 1 bis 5 und für einen Anspruchszeitraum entsprechend SGB XI § 39 und § 41 auf Antrag vom Sozialhilfeträger, in der Regel direkt der Einrichtung erstattet.

Der Anspruch auf Verhinderungspflege kann auch in der Tagespflege genutzt werden. Ein Erhöhungsbetrag der Kurzzeitpflege kann auf den Leistungsbetrag der Verhinderungspflege angerechnet werden und dient somit ebenfalls der Tagespflege.

Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45a können ebenfalls in Anspruch genommen werden.

## **Was muss ich tun, um einen Tagespflegeplatz zu erhalten?**

Vereinbaren Sie einen Termin für ein Informationsgespräch mit uns.  
Wir beraten Sie auch gerne bei Fragen zu den Leistungen der Kranken- und  
Pflegekassen.

Sie erreichen uns montags bis freitags in der Zeit **von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

### **Unsere Kontaktdaten sind:**

#### **Caritas-Tagespflege Holt**

Hehnerholt 34, 41069 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 594-400

Telefax: 02161 / 594-499

E-Mail: [pleli@caritas-mg.de](mailto:pleli@caritas-mg.de)

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite: [www.caritas-mg.de](http://www.caritas-mg.de)

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

**Ellen Pleli**

Leiterin der Caritas-Tagespflege Holt

